











## వేంకటేశ్వర స్వామి సన్నిధిలో త్రిపుర రాష్ట్ర గవర్నర్ ఇంద్రసేనారెడ్డి

భీమవరం అక్టోబర్ 27 ప్రభాతవార్త : భీమవరం హాసింగ్ టౌన్లోని శ్రీ వల్లభతీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారిని త్రిపుర రాష్ట్ర గవర్నర్ నల్ల ఇంద్రసేనారెడ్డి దర్శించుకున్నారు. ఆలయ అధ్యక్షులు కంటేడి వెంకటరాజు ఆలయ అధ్యక్షులు పూర్ణ కుంభంకో ఘన స్వాగతం పలికారు. ప్రత్యేక పూజలను నిర్వహించి ఆలయ మధ్యాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఉంగుటూరు ఎమ్మెల్యే పద్మసుబ్బ ధర్మరాజు, ఆర్టీవో ప్రవీణ్, తహశీల్దార్ రవి రాంబాబు, భారతీయ విద్యాభవన్ చైర్మన్ ఉద్దరాజు విశ్వనాథరాజు, దేవస్థానం కార్యదర్శి కుక్కుల బాల, సరిపిడకల రామారావు, జనపాటి మధు సుధన్ రావు, ఎస్ఎస్ రాజు, నడింపల్లి బంగారాజు, శ్రీనివాస చార్మలు, కడలి వెంకటేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## త్రిపుర గవర్నర్ నల్ల ఇంద్రసేనారెడ్డికి ఘన స్వాగతం ...

### మత్స్యశాఖ ఏర్పాటు చేసిన ఆక్వా ఉత్పత్తుల స్టాల్ ను సందర్శన...



ఏలూరు/ఉంగుటూరు ప్రభాతవార్త : త్రిపుర రాష్ట్ర గవర్నర్ నల్ల ఇంద్రసేనారెడ్డి భీమవరం ఉంగుటూరు మండలం గోపనాథ్ పట్టణంలో శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ ఛారిటబుల్ ట్రస్ట్ విక్రమాని భవనం వద్ద ఫిషరీస్ అధికారులు ఏర్పాటు చేసిన ఆక్వా ఉత్పత్తుల స్టాల్ ను సందర్శించారు.

ను ఉంగుటూరు నియోజకవర్గం శాసన సభ్యులు పశ్చిమట్ల ధర్మరాజుతో కలిసి సందర్శించారు. ఈ ప్రాంతంలో సాగుచేయుచున్న బొచ్చే, కొరమేను, శీలాపతి, రూప్ చంద్, పంగాషియన్, రొయ్య, పీత తదితర మత్స్య ఉత్పత్తులకు సంబంధించిన వివిధ విభాగాలను పరిశీలించి వాటియొక్క సాగుచేసే విధానం అదే విధంగా ఆక్వా ల్యాబ్ ల ద్వారా పరిశీలిస్తున్న మట్టి, నీరు, మేత సంబంధించిన విషయాలను ల్యాబ్ టెక్నిషియన్ ను అడిగి తెలుసుకున్నారు. గవర్నరు స్వయంగా చేతితో చేపను తీసి పరిశీలించారు. రొయ్యకు సంబంధించిన బుద్ధును మంటల్లో వాడేటట్లుపై ఆరా తీశారు. అదే విధంగా పీతలసాగు గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ఆక్వా రైతుల మత్స్యసాగులో వారుపొందే నెలవారీ ఆదాయం, ఖర్చుల మీద కూడా గవర్నరు ఆరా తీశారు. అనంతరం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ ఛారిటబుల్ ట్రస్ట్ విక్రమాని భవనాన్ని స్థానిక శాసన సభ్యులతో కలిసి గవర్నరు సందర్శించారు. కార్యక్రమానికి



ముందు ఉంగుటూరు శాసన సభ్యులు పశ్చిమట్ల ధర్మరాజు, ఏలూరు ఆర్డీఓ, అమృత అంబర్ష్, ఏలూరు జిల్లా ఫిషరీస్ జాయింట్ డైరెక్టర్ కె.ఎస్.వి. నాగలింగాచార్యులు, గావపాటి రామాంజనేయచౌదరి, శరణాల మాలతీరాజు, తదితరులు గవర్నరు కు పుష్పగుచ్ఛాలు అందించి స్వాగతం పలికారు. తదుపరి గవర్నర్ పోలీసు వందనాన్ని స్వీకరించారు.

## సన్ షైన్ స్కూల్ నందు ఫుడ్ ఫెస్టివల్



ప్రభాతవార్త నరసాపురం : స్థానిక నరసాపురం ఇంగ్లీష్ మీడియం నందు స్కూల్ విద్యాలతో ఫుడ్ ఫెస్టివల్ స్కూల్ యాజమాన్యం నిర్వహించారు. విద్యార్థులకు టీమ్ పర్ఫార్మన్స్ ద్వారా దం నిజజీవితం అలవాటు చేయడం, ఆర్థిక ప్రణాళిక సూచి శుభ్రత మున్నగు అంశాలు తెలియ చూడటానికి ఈ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్న స్కూల్ సెక్రటరీ కరాసానందంట్ ఎం జయప్రసాద్ తెలియ చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జూనియర్ బి బ్యాంక్ మేనేజర్ ప్రదీప్ కుమార్, డిప్యూటీ శ్రీమతి అపా జయప్రద స్కూల్ సీ బ్లండి పాల్గొన్నారు. ఆంధ్ర వంటలు, చైనీస్ వంటకాలు, యురోపియన్ వంటి సుమారు 100 రకాల వంటకాలను తయారు చేసి వాటిని వచ్చిన తల్లిదండ్రులు ఉ పాద్యాయులు, అధికారులు రుచి చూపించారు... ఈ విస్తారత్వ



కార్యక్రమం లో పిల్లలు తల్లిదండ్రుల చాలా ఉల్లాసంగా ఉ త్యాసంగా పాల్గొన్నారు

## నిత్య అన్నదాన ట్రస్ట్ కు 13లక్షలు విరాళాలు



ద్వారకా తిరుమల ప్రభాతవార్త : చిన్న వెంకటస్వ ఆలయ ఒకశ మాత నిత్య అన్నదాన ట్రస్ట్ కు చేరుచేరు ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన భిక్షులు రూ.12లక్షల 1వేలు 252ల విరాళాలను అందించారు. కృష్ణాజిల్లా మొవ్వ మండలం పెదపూడి గ్రామానికి చెందిన వేమలపల్లి వేంకట రామదాసు సరోజినీ దంపతులు శాశ్వత అన్నదాన పథకానికి 9 లక్షలు విరాళాన్ని అందించారు. అలాగే

హైదరాబాద్ నగరానికి చెందిన కంచర్ల మంగారావు జానకి దంపతులు జానకి రామయ్య పేరున రూ.1లక్ష 116ల విరాళాన్ని అందించారు. అలాగే గోల నాగేశ్వరరావు ఒక లక్ష విరాళాన్ని అందించారు. శ్రీపాద లక్ష్మీ నరసింహ మూర్తి రూ.1లక్ష



1వేలు 116ల విరాళాన్ని అందించారు. వారికి దేవాలయ కార్యనిర్వాహణాధికారి ఎస్ వి ఎస్ మూర్తి, ఓ ఈ నటరాజ్, సూపర్ డెంటి గోవాద సుబ్రహ్మణ్యం, రమణ రాజు, దాతలకు ప్రత్యేక దర్శన ఏర్పాట్లు చేసి బాండ్ వలాలును, స్వామివారా ప్రసాదాలను, అందించి అభినందనలు తెలిపారు.

### బ్యాంక్ మేనేజర్ ప్రభావతి - చేతిలో మోసపోయిన వారికి న్యాయం చేయాలి

#### - సీతారామపురం లో దళిత సంఘాల ధర్మా

నూజివీడు, అక్టోబర్ 26 ప్రభాతవార్త : నూజివీడు మండలం సీతారామపురం గ్రామ కివారంలో దళిత సంఘాల కివారం ధర్మా నిర్వహించారు. ఈ అండ్లో లో వారు మాట్లాడుతూ మాజీ యూనియన్ బ్యాంక్ మేనేజర్ దావులూరి ప్రభావతి చేతిలో మోసపోయిన ఇద్దరు మహిళలకు న్యాయం చేయాలంటూ దళితలు డిమాండ్ చేశారు. 200 మంది మహిళల మద్దతుతో ఇద్దరు బాధిత మహిళలు అందోళనకు దిగారు. ఈ నిరసనకు దిగిన బాధిత మహిళలు మాట్లాడుతూ దావులూరి ప్రభావతికి జనసేన



నాయకురాలు రావి సౌజన్య అండగా ఉండి బాధితులకు అన్యాయం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. డిప్యూటీ సీ.ఎం. పవన్ కళ్యాణ్ జోక్యం చేసుకొని ప్రభావతి పై చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. దళిత సంఘాల వారు మాట్లాడుతూ బాధిత మహిళలు ఇద్దరికీ న్యాయం జరగని వక్రంలో మరొక ఉ ద్ధతం చేస్తామని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మమతా బుట్టె 200 మంది పైగా పాల్గొన్నారు.

## గంజాయి స్వాధీనం



పోడూరు ( పెనుగొండ ), అక్టోబర్ 26, ప్రభాత వార్త : మండల

కేంద్రం పెనుగొండలో ఓ లారీలో అక్రమంగా ఉంచిన 40 కేటీల గంజాయిని స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు స్థానిక ఎస్సై కే గంగారాజ్ తెలిపారు. వివరాలు ప్రకారం పెనుగొండ నుండి మార్గేరు రహదారిలో చైతన్య సన్ ప్లస్ తూరులు కంపెనీ వద్ద కర్ణాటక రాష్ట్రానికి చెందిన లారీలో మూడు సంవత్సరాల నిల్వ ఉంచిన గంజాయిని స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు. ఈ సంఘటనలో బెంగళూరుకు చెందిన లారీ డ్రైవర్ ప్రసన్న క్షీనర్ శ్రీకాంతలను అరెస్టు చేసినట్లు ఎస్సై గంగారాజ్ తెలిపారు. లారీను సీజ్ చేసి కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

చింతలపూడిలో దేశం సభ్యత్వం



ప్రభాతవార్త చింతలపూడి: చింతలపూడి మండలం ప్రగడవరం గ్రామంలో టీడీపీ పార్టీ సభ్యత్వం నమోదు కార్యక్రమాన్ని టీడీపీ నాయకులతో కలిసి చింతలపూడి శాసనసభ్యులు ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే తో పాటు నియోజకవర్గ మాజీ కన్వీనర్ జగద్రపు. ముత్తారెడ్డి, పాల్గొన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో, మండల పార్టీ అధ్యక్షులు మాటూరి. వెంకటలక్ష్మయ్య సీనియర్ నాయకులు... సూరవేని. గోపినాథ్, గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులు. తాళూరి. చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, ఎస్సీ ఎంపీటి, కనమరెడ్డి రాజారెడ్డి తదితర నాయకులు పాల్గొని సభ్యత్వం నమోదు కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు..



### చదువు అంటే అక్షరాలు నేర్చుకోవడమే కాదు

అన్ని అంశాలను నేర్చుకోవాలని త్రిపుర రాష్ట్ర గవర్నర్ నల్ల ఇంద్రసేనారెడ్డి

భీమవరం ప్రభాతవార్త : పశ్చిమగోదావరి జిల్లాలో రెండు రోజులు పర్యటన నిమిత్తం విచ్చేసిన త్రిపుర రాష్ట్ర గవర్నర్ నల్ల ఇంద్రసేనారెడ్డి శనివారం భారతీయ విద్యాభవన్ లో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా తొలుత విద్యార్థులు బ్యాండ్ తో స్వాగతం చలకగా, ఎన్.సి.సి క్యాడెట్లు మార్చిస్ట్రాతో గవర్నర్ ను వేదిక వద్దకు తోడ్పాటి వచ్చారు. అనంతరం గవర్నర్ బాల సరస్వతి విగ్రహానికి పూలమాలచేసి, జ్యోతిని వెలిగించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటుచేసిన సమావేశంలో త్రిపుర రాష్ట్ర గవర్నర్ నల్ల ఇంద్రసేనారెడ్డి మాట్లాడుతూ భారతీయ విద్యా భవన్ కుల మతాలకు అతీతంగా విద్యార్థులకు మంచి విద్యను అందించి భారతదేశ భావిపౌరులుగా తీర్చిదిద్దాలనే ఉద్దేశంతో 40 సంవత్సరాలుగా విశేష కృషి చేస్తుందన్నారు. విద్యాసంస్థలను వివిధ పట్టణాల్లో విస్తరిస్తూ, ఫలితాలలో ఒకటి, రెండు స్థానాల్లో నిలుపుతూ రాష్ట్రంలో, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ప్రఖ్యాతి గడిచిందన్నారు. భీమవరంలో విద్యాసంస్థను నడిపిస్తున్న విశ్వనాథరాజు, వారి అధ్యాపక బృందాన్ని ఈ సందర్భంగా గవర్నర్ అభినందించారు. వచ్చే నెలలో త్రిపుర రాష్ట్రం అగ్రంలో భారతీయ స్కూల్ సేషన్ల కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహిస్తుందని, దానికి నన్ను ఆహ్వానించినట్లు ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. విద్యను వ్యాపారంగా కాకుండా ఒక ట్రస్ట్ రూపంలో నడుపుతూ ఆదర్శంగా నిలుస్తుందన్నారు. భారతీయ విద్యా భవన్ మంచి వాతావరణం లో ఉండడం వలన విద్యార్థులు అనేక విషయాలను నేర్చుకోవడానికి అవకాశం ఉందన్నారు. ప్రపంచంలోని పెద్ద పెద్ద కంపెనీలను భారతీయ సంతతి నాయకత్వం వహిస్తున్నారని, వారిలో తెలుగు వారు ప్రముఖంగా ఉండడం గొప్పపదగిన విషయం అన్నారు. చదువు అంటే అక్షరాలు నేర్చుకోవడమే కాదని వివిధ యాక్టివిటీస్ లో, సాంఘిక కార్యక్రమాల్లో కూడా పాల్గొనాలన్నారు.



### జంగారెడ్డిగూడెం ఆర్టివో గా బాధ్యతలు చేపట్టిన ఎంపి రమణ...

- జిల్లా కలెక్టర్ కె. వెల్లిసెల్వినీ మార్గదర్శకంగా కలిసిని ఆర్టివో ఎంపి రమణ



జంగారెడ్డిగూడెం, ప్రభాతవార్త : జంగారెడ్డిగూడెం డివిజన్ ఆర్టికా నియమితులైన ఎంపి రమణ శనివారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. శనివారం స్థానిక కలెక్టర్ లో జిల్లా కలెక్టర్ కె. వెల్లిసెల్వినీ వారిని ఆర్టివో ఎంపి రమణ మార్గదర్శకంగా కలిసి పూలమొక్కను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ జంగారెడ్డిగూడెం డివిజన్ ఆర్టివోగా బాధ్యతలు చేపట్టిన ఎంపి రమణ కు అభినందనలు తెలియజేశారు. మంగళగిరిలోని సినిఎల్ఎ లో అసిస్టెంట్ సెక్రటరీగా పనిచేసిన ఎంపి రమణ జంగారెడ్డిగూడెం ఆర్టివోగా నియమితులైనారు.

### బాణసంచా దుకాణాల ఏర్పాటు స్థల పరిశీలన.

- బాణసంచా దుకాణాలు ఏర్పాటు చేసే స్థలాన్ని పరిశీలిస్తున్న టైర్, పోలీసు అధికారులు

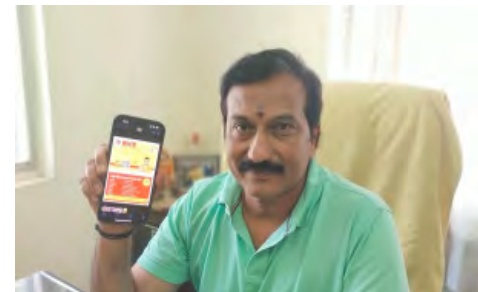
తణుకు (ప్రభాత వార్త): బాణసంచా దుకాణాల ఏర్పాటులో నిర్మాణకులు జాగ్రత్తలు పాటించాలని తణుకు పట్టణ సీబి కొండయ్య పేర్కొన్నారు. శనివారం తణుకులోని జిల్లా పరిషత్ బాలుర ఉన్నత పాఠశాల ఆవరణలో ఈనెల 29, 30, 31 తేదీల్లో తాత్కాలిక డిపాజిట్ బాణసంచా పావులు ఏర్పాటు చేసుకునేందుకు నిర్దేశించిన స్థలాన్ని టైర్ అధికారులతో కలిసి ఆయన పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఆవరణలో ట్రాఫిక్ సమస్యలు తలెత్తకుండా జాగ్రత్తలు పాటించాలన్నారు. ముఖ్యంగా ఏదైన ప్రమాదం జరిగితే బయటకు వెళ్లేందుకు వీలుగా మార్గాలను ఏర్పాటు చేసుకోవాలన్నారు. తణుకు అగ్ని మాపక శాఖ అధికారి అజయ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ జిప్సీ హైస్కూలు ఆవరణలో 32 పావులు, దువ్వ జాతీయ రహదారి ఆనుకుని మరో



18 తాత్కాలిక పావులకు అనుమతులు ఇచ్చినట్లు చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ ఎస్సైలు చంద్రశేఖర్, శ్రీనివాస్, పోలీసు, టైర్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

### కార్యకర్తల సంక్షేమం చూసి ఏకైక రాజకీయ పార్టీ తెలుగుదేశం పార్టీ నరసాపురం మాజీ ఎమ్మెల్యే బండారు మాధవ నాయుడు.

నరసాపురం ప్రభాతవార్త : దేశవ్యాప్తంగా మొదలైన తెలుగుదేశం పార్టీ సభ్యత్వ సమోదయ కార్యక్రమంలో భాగంగా నరసాపురం నియోజకవర్గం లో నరసాపురం మాజీ ఎమ్మెల్యే బండారు మాధవ నాయుడు తెలుగుదేశం పార్టీ హోంసభ్యత్వాన్ని పునర్నిర్మించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ ఎమ్మెల్యే బండారు మాధవ నాయుడు మాట్లాడుతూ కార్యకర్తల, వారి కుటుంబ సభ్యుల సంక్షేమం చూసి ఏకైక రాజకీయ పార్టీ తెలుగుదేశం పార్టీ అని మాజీ ఎమ్మెల్యే బండారు మాధవ నాయుడు అన్నారు. తెలుగుదేశం పార్టీ సభ్యత్వ సమోదయ కార్యక్రమం 2024 ప్రారంభమైందని అన్నారు. పంద రూపాయలు సభ్యత్వం తీసుకుంటే ఐదు లక్షల ప్రమాద బీమా, విద్య, వైద్య, ఉపాధి సహాయం అందిస్తుంది. కార్యకర్తలకు అండగా ఉండేందుకు ఈ సభ్యత్వం రోహద పడుతుందని హామీ అన్నారు. సభ్యత్వం హోంసభ్యత్వ ప్రతి కార్యకర్త కు రూ. హోం లక్షల వ్యక్తిగత



అక్విడెంట్ ఇన్సూరెన్స్ నడుపాయం కల్పిస్తున్నారని అన్నారు. దీనితో పాటు హోంసభ్యత్వం కార్యకర్తల రూ. 10 వేలు మట్టి ఖర్చులు అందజేస్తున్నారని హామీ అన్నారు.

### ప్రమాదవశాత్తు చెరువులో పడి భార్య భర్తలు మృతి

నూజివీడు, అక్టోబర్ 26 ప్రభాతవార్త : ప్రమాదవశాత్తు చెరువులో పడి భార్యభర్తలు మృతి చెందిన విషాద సంఘటన నూజివీడు మండలం పోలీస్ డివిజన్లో గ్రామంలో శనివారం సాయంత్రం జరిగింది. పోలీస్ డివిజన్ గ్రామానికి చెందిన కొండా రాంబాబు, ఆయన భార్య ప్రకాంతి గ్రామంలో పశువులు పెంపకం చేస్తూ జీవనం కొనసాగిస్తున్నారు. ఎప్పుడీ లాగానే శనివారం వారికి ఉన్న పాడి గేదెలను మేపుకు వచ్చేందుకు పాలం తోలుకెల్లారు. సాయంత్రం సమయంలో అంతికి తిరిగి వచ్చేటప్పుడు గేదెలు చెరువులోనికి వెళ్లి చాలాసేపు వరకు తిరిగి రావటం లేదు. ప్రకాంతి పశువులను చెరువులో నుంచి లేవగొట్టేందుకు చెరువులోనికి దిగగా , ఆ ప్రాంతంలో లోతు మట్టమైనా ఉండటంతో ఆమె మునిగిపోతూ తేకలు చేసింది. అది చూసిన భర్త రాంబాబు, అక్కడికి వెళ్లి ఆమెను రక్షించే ప్రయత్నం చేసి జూబుల చెరువులో ప్రమాదవశాత్తు



పడిపోయాడు. దీంతో ఇద్దరు చెరువులో తోటగా పడిపోవడంతో మృతి చెందారు. సంఘటన తెలుసుకున్న స్థానికులు వచ్చి ఇరువురు మృతదేహాలను బయటకు వెలికి తీశారు. నూజివీడు రూరల్ ఎస్సై లక్ష్మణ్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

### సభ్యత్వంలో పాలకొల్లు నెంబర్ వన్ కావాలి

పాలకొల్లు ప్రభాతవార్త : టిడిపి సభ్యత్వంలో పాలకొల్లు నెంబర్ వన్ స్థానంలో ఉండేలా కృషి చేద్దామని టిడిపి నాయకులు అన్నారు. పాలకొల్లు మండలంలో శనివారం టిడిపి సభ్యత్వ సమోదయ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన సందర్భంగా పలువురు నాయకులు పాల్గొని మాట్లాడారు. టిడిపి సభ్యత్వం పొందిన ప్రతి కార్యకర్తకు ప్రమాద బీమా గా రూ 5 లక్షల రూపాయలు సౌకర్యం ఉందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు కోడి విజయభాస్కర్, సాముల రజనీ కుమార్ ఇంటి శ్రీరాముడు, కాంసినేటి అయ్యప్ప నాయుడు, దిద్దు రామాంజనేయులు దొవ్వేటి నాదాసు, కోడి రాంబాబు, పెనుమత్త నాయరాజు, పెనుమత్త శ్రీనివాసరాజు, రాయల నరసింహ నడవ జగపతిరావు, బొల్లి రామకృష్ణ, బొల్లి శేజి బాబు, బల్ల అశోక్ బాబు జోక్ బాలయ్య సీనిం నారాయణమూర్తి, నడవ మధుసూదన్ రావు, అండకోటి వీరభద్రం, బోడపాటి శాశీ



విశ్వనాథం, ఇంటి వెంగళరావు, బొబ్బినపల్లి నాగరాజు, మామిడి శెట్టి లీలారెడ్డి, పాల వెంకటనారాయణ, బల్ల శ్రీనివాస్ నడవ నరసింహస్వామి, ముత్యాల వేణు, గుర్రుల బాబాబాబు , నడవ రంగారావు, బొబ్బినపల్లి రంగారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### నీటి వినియోగదారుల సంఘం ఓటర్ల జాబితా తయారీ పై సమావేశం.

అత్తిలి - అక్టోబర్ 26 ( ప్రభాత వార్త ) : సాగు నీటి వినియోగదారుల సంఘం ఎన్నికల నిమిత్తం ఓటర్ల జాబితా తయారీపై తహసీల్దార్ దళిత పంకి తహసీల్దార్ కార్యాలయం లో సమావేశం నిర్వహించారు. సాగు చేసే రైతుల వివరాలను సమోదయ చేసిన ఓటర్ల జాబితా తయారీచేయాలని పీఆర్ ఓ లను ఆదేశించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సాగు నీటి సంఘాలకు ఎన్నికలు జరపాలని నిర్ణయించినందున జాబితా తయారీచేయాలని కోరారు. ప్రాథమికంగా సాగు నీటిసంఘాలకు ఎన్నికలు నిర్వహించిన అనంతరం నీటి పంపిణీ సంఘాలకు ఎన్నికలు నిర్వహిస్తారు . అనంతరం ప్రాజెక్ట్ కమిటీ లకు ఎన్నికలు నిర్వహిస్తారు.





దర్శకుడిగా, హీరోగా, సంగీత దర్శకుడిగా, కళకుడిగా పోరాడే మెహబూబ్ జిల్యే తెలుగు, అల్య తమిళ ఆడియోను స ఆకస్మికంగా వస్తున్నాడు. పోరాడే మెహబూబ్ తెలుగులో తెలుగు ఆడియోను ముందుకు ఓ అంబలా రాష్ట్రాని అనే ఇతరతో హీరో గా, దర్శకుడిగా మహారాష్ట్ర రాజ్ తున్నాడు. ఈ చిత్రంలో పోరాడే మెహబూబ్ హీరోగా వివేకా చౌద్రీ, కృతితల్లూ వివేకాచౌద్రీగా నటించారు. స్ట్రైట్ కళజే ది విమిశ్ట బ్రాహ్మణ మీద నుండింద కారే నిర్మాతగా తేజోదర్ గా వానినిర్మాతగా పెన్ సమ



రృణలో 'ఓ అందాల రాజ్ఞి' చిత్రం రాబోతోంది. ఇంతవరకు షేరాజ్ మోహదీ హీరోగా, విలన్ గా, దర్శకుడిగా, సంగీత దర్శకుడిగా తన సత్తాను చాటుకున్నారు. ప్రస్తుతం ఓ అందమైన ప్రేమకథా చిత్రంతో షేరాజ్ అందరినీ

**నీతిక** హీరోయన్ పూజా హెగ్డే ప్రతిసారి తన స్టైల్, గ్లామర్తో అభిమానులను ఆకట్టుకుంటూ ఉంటుంది. రీసెంటగా తన ఇన్స్టాగ్రామ్ వ్యూడియోలో పూజా హెగ్డే వల ఫోటోలను షేర్ చేయగా, ఆ పత్రస్తుత సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. 'దివాలి సెషన్ ముందు గానే స్టార్డ్ అయింది ఈ యేడాది' అంటూ ఫోటోలకు క్యాప్షన్ జోడిస్తూ పూజా తన ఫ్రాన్స్ కు ఫెస్టివ్ మూడ్స్ ముందుగానే తెచ్చింది. ఆందులో ఉన్న ట్రెడిషనల్ లుక్, ఆమె ధరించిన చీర, ఆభరణాలు అన్నీ కూడా మెరిసిపోతున్నాయి. ఆ ఫోటోలలో పూజా హెగ్డే ఎలిగెంట్ డ్రీమ్ కలర్ చీరలో, ఎంబ్రాయిడరీ బ్లోజ్, మెరిసి జ్యుయెల్రీ ధరించి, చాలా గ్లామరస్గా కనిపిస్తుంది. సింపుల్ అయినా, ట్రెడిషనల్ లుక్లో మెరిసిపోతూ పూజా తన గ్లామర్తో మళ్ళీ అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. ఈ ఫోటోలు విడుదల తర్వాత నెట్టింట తెగ వైరల్ అవుతుండడంతో పూజా హెగ్డే దివాలి సెలబ్రేషన్స్ నిజంగానే ముందుగా మొదలయ్యాయని అభిమానులు కామెంట్లు పెడుతున్నారు.

తున్నారు. సినిమాల విషయానికి వస్తే, పూజా  
హాగ్ తన కెరీర్లో మరో సక్సెస్ కోసం  
ఎదురుచూస్తున్నారు. ఇటీవల కొన్నాళ్లు  
సక్సెస్ను దూరంగా ఉన్న ఆమె,  
ఇప్పుడు మళ్లీ వాన్ ఇండి  
యా ప్రాజెక్టులతో  
బీజీ అయి  
పోయింది.

టైన్స్  
న్నారు. ప్ర  
అందించారు. దా

బ్లాక్ అండ్ వైట్ మెరుపు శారీ ధరించింది శ్రియ. ఆ శారీపై మ్యూజింగ్



నలుపు రంగు రమికతో తనదైన మార్పు క్షిప్త బ్రాహ్మీని సైలెన్స్ చేసింది. ఆమ్మడి మేకప్ అలంకరణ బ్రాహ్మీ క్రియని మరింత అందంగా తీర్చిదిద్దాయి. గూటి రంగు లిప్స్కి.. మ్యూంగింగ్ లైటెంగ్.. చెవిపోలులు.. చేతిలో ధరించిన గజాబు ప్రతి యూరప్షన్ క్రియ బ్రాహ్మీని మరింత భావోన్మీల చేసివచ్చాయి. పాలు నయరంగు శరీర సౌందర్యంతో బ్రాహ్మీ ధగధగ రాడిపోతుంది. వివిధ భంగిమల్లో కెమెరాలో స్టోప్ ఫ్రేమ్స్ తీసి. ప్రస్తుత ఈ భావోన్మీల సాక్షిని వైరగా మారుంది. మహేష్ మేనల్లుడి మామీ రంగంలోకి ఆసన్న ఈ మధ్య కాలంలో క్రియ ఇలా మహేష్ తోటలో లేదు. ఎక్కడా స్క్రీన్ మీద అంతోనే దర్శనమిస్తుంది. డిజైనింగ్ దుస్తులకు దూరంగా ఉంటుంది. ఈ నేపథ్యంలో వీరందరినీ నెటి జనుల్ని మరింత ఆసక్తి గ్రిప్పింది. దీంతో అభిమానులు తమప్పని క్రియ కామెంట్స్ తో హిట్ అవుతున్న సైలెన్స్ బ్రాహ్మీని ఇలా మెయింటెన్ చేసినంత కాలం అమ్మడు సినిమాలు చేయబోయినా పక్కాలేదు. సోషల్ మీడియాలో భారీగా పోయాల్సి ఉన్న నటి.. నాటి జనరేషన్ నుంచి నేటి జనరేషన్ అభిమానుల్ని సంపాదించుకోవడం క్రియకే చెల్లింది అనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. కేరళీ పరంగా ఇప్పుడంత యాక్టివ్ గానున్నామని చెబులేదు.

అకట్టుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ఇక ఈ మూబీ మాటేగి అంతా పూర్తయింది. ప్రస్తుతం దాన్సిపూర్‌కున్న కార్మికులమనసు నిర్వహిస్తున్నాడు. త్వరలోనే ఈచిత్రం విమదలకు సిద్ధమవుతుంటే ఈ చిత్రం గురించి రాష్ట్రం ద్వారానే దైర్ఘ్యం పెంచాలి అంటున్నారని తెలుసుకున్నాం. అలాగే స్ట్రీట్‌లలో కూడా సహజంగా చూడాలి. అయిన సహజంగా వచ్చే ఈసినీమా ఇంత బాగా చేయగలిగాం. భాష్యురేగ్ ద్వారానే చెబుతున్నాడు. 'సినిమా అందరూ రాష్ట్రం' సినీమా గ్లాసుం బేస్ట్ మూవీ చూడు. మంచి కలెక్షన్లు ఉన్న సినిమా. ఒకరకంగా ఇది పువనే బిరియంబెడ్ మూవీ అనుకోవచ్చు. మహిళల గురించిన అంశాలు ఉంటాయి. అమాయక మహిళలు కొందరి చేతిలో ఎలా మోసపోతున్నారని చదివి సినిమాలో చూపిస్తున్నాం. అలాగే మోసం చేసేవారికి శిక్ష కూడా ఉంటుందని చెబుతున్నాం. సుమనీ, తమ్మారెడ్డి భద్రదాస్ ఇంధ్రావోల్లో రేల్వోలో నటిస్తారు. రైలు భాష్యురేగ్ మాట్లాడుతూ 'అందరికీ నమస్కారం'. 'ఓ అందరూ రాష్ట్రం' సినిమాకు నేను కథ, మాటలు, పాటలు రాశాను. మా దైర్ఘ్యం, హీరో హెరాజ్ మెహతా ద్వారానే దైర్ఘ్యం చెబుతున్నాడు. అయిన ఒక వెర్షన్ బైల్ వచ్చింది. దైర్ఘ్యం పెంచాలి అంటున్నాం. అయిన వచ్చే ఈ సినిమా ఇంత బాగా వచ్చింది. కలెక్షన్ల బిరియంబెడ్ మూవీ ఇది. గ్లాసుం ప్రొడక్షన్ ఇవ్వకుండా స్ట్రాంగ్ స్ట్రీట్ మీద వెళ్తాం. త్వరలోనే మీ ముందుకు మా 'ఓ అందరూ రాష్ట్రం' సినిమాను తీసుకొస్తున్నాం. మీ అందరికీ తప్పకుండా చూపి నవ్వుతుంది అన్నారు. 'హీరోలను వివస్ని హాగ్' మాట్లాడుతూ 'హోయ్... నాకు తెలుగు బాగా ఉంది. దైర్ఘ్యం పెంచాలి' గారు 'ఓ అందరూ రాష్ట్రం' కథ చెప్పినప్పుడు ఎంతో ఇంపెస్ అయ్యాను. ముఖ్యంగా నా కార్మికులలో ఎన్నో షేర్

న్నారు. ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ  
హక్షంబలే ఫిలింస్ బ్యానర్ పై  
విజయ్ కిరగందూర్ నిర్మించిన  
ఈ మూవీ అక్టోబరు 31న  
ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో

వస్తోంది. తారాగణం:  
శ్రీమురళి, రుక్మిణి వనంత్,  
ప్రకాష్ రాజ్, రంగాయణ రఘు,  
అచ్యుత్ కుమార్, గరుడ రామ్,  
తదితరులు. సాంకేతిక సిబ్బంది:

వివేకుడు కానుంది. ఫస్ట్ సింగిల్, ట్రైలర్ ఇప్పుటికే సంవలనాన్ని సృష్టించాయి. ఇప్పుడు సెకండ్ సింగిల్ పరిచయమేలే రిలీజ్ చేశారు మేకర్స్. ఈ వాటా శ్రీమీరళి, రుక్మిణి, పంత్ ప్రేమజెంట్ల చేసింg లోక్ నాథ్ ద్వర్ టప్పింగ్ నువ్వ కెమిటీని మురళి టప్ పాని కలిగించే వారిని క్రిటిక్ సునిలకృష్ణుడు. డిఫరెంట్ వ్యక్తిత్వాలు

నిన్నాత: విజయ్ కిరగందూర్,  
బ్యానర్: హంబరే ఫిల్మ్స్, కథ:  
ప్రసాంత్ సీల్, స్టోరీన్స్, డ్రాఫ్ట్స్,  
దర్శకత్వం: డాక్టర్ సూరి, తెలుగు  
లీజర్: ఏషియన్ సురేష్ ఎంటర్  
టైన్మెంట్ ఎల్ఎల్పి, డైరెక్టర్  
ఆఫ్ ఫోటోగ్రఫీ: వెకె శెట్టి,  
సంగీతం: బి.అజమీన్,  
లోకనాథ్, ఎడిటర్: ప్రణవ్  
శ్రీ ప్రసాద్, యాక్షన్:  
చేతన్ డి సౌకా, ఆర్ట్  
డైరెక్టర్: రవి సతే  
హప్పు, పిఆర్వో:  
వంశీ-  
శేఖర్.

**ప్రస్తుతం కొత్త**  
తరం ఇండస్ట్రి  
లోకి వచ్చి బాక్సా  
ఫీస్ వద్ద మూజీకిన్  
క్రియేట్ చేస్తున్నారు. వచ్చి  
టూంటోత్ వస్తున్న యూత్  
ఇండస్ట్రిలోకి కొత్త  
మేకింగ్.

**హానర్**

కత్తం, రవయిత, హీరోగా తమ తమ పాత్రలు వాడుకుంటున్న ఈ చిత్రంలో జాతర మరో కొత్త టీం ఇండస్ట్రీలో రాబోతోంది. నవరూపులలో మూబిడికె ఎల్ఎస్ఎస్సీతో కలిసి రాకెసిని పతాకంపై రావూర్ ప్యాటర్న్, శివసంకర్ చారు, సనీష్ బాబు రాటకొండ నటీనృత్త, రచిత్రానిని సంబంధించి ఇది వరకు రీలీజ్ అయ్యింది. ఇంతవరకు ఎవ్వరూ టవ్ చేయని హీరో జాతర చిత్రం రాబోతోంది. చిత్తూరు పద్ధంలో ఈ సినిమా నవంబర్ 8న



యువచంద్ర కృష్ణ,

అనన్త నాగజ్జ లీడర్‌గ్రేలో కూడా సాపాత మోహర్లలో డైరెక్ట్ చేసిన రెలయూ సరీ థ్వాక్ బుస్టర్ ఫాక్టర్లలో ఈ చిత్రంతో ఆబయి పవర్‌పుల్ రోల్‌తో ఆదరగన్నా. సిని మంటర్‌బైన్స్ మెంట్స్ పై సికాంత్ రెడ్డి కుడిచి, ప్రజల సన్నిధి క్రిమీషన్ సురమ్ కుమారా డిడి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఆక్టోబర్ 25న సురమ్ వ్యాపారం నడిపేందులో విడుదలైన ఈ మూవీ అన్నివర్గాల్లోనూ లైట్ బుక్స్‌లోని, మిమర్లలో ప్రశంసలు అందుతోనే ఘన విజయం సాధించి సక్సెస్‌ఫుల్ గా రన్ అవుతోంది. ఈ సందర్భంగా టీం సక్సెస్‌ఫుల్ గా పాజీటివ్ మాట్లాడుతోంది. డైరెక్టర్ సాపాత మోహర్లలో మాట్లాడుతూ, సినిమాతో మనస్థైర్యం పాజీటివ్ వచ్చాయి. ఈ మధ్యకాలంలో ఇంత పాజీటివ్ మాట్లాడుతూ, అందరూ హెచ్చెస్ట్ సినిమా అని చెబుతున్నారు. యువ, అందరినీ పెర్సానల్టీలకు చాలా మంచి రెస్పాన్స్ వస్తోంది. ప్రతి స స్టాండింగ్ ఓవేషన్ వస్తోంది.ఇంత గొప్పగా రెస్పాన్స్ ఇచ్చినందుకూ, ఈ సినిమాలో పనిచేసిన అందరికీ థాంక్స్, ఈ సినిమా ముగిసినా, అందరూ థియేటర్లలో మాడాలని కోరుకుంటున్నామని మాట్లాడుతూ, ఈ సినిమా ముసిన అందరూ కొత్త యుక్తరేలా నటించి నటింపానని చెప్పారు. ఇది చాలా పెద్ద కాంప్లైమెంట్.

ఇంత మెదురుబుల్ క్యార్టర్స్ ఇచ్చిన సాహితీకి థాంక్స్. నిర్మాతలు చాలా ప్యాషన్తో ఈ సినిమా చేశారు. సినిమాలో పనిచేసిన అందరినీ థాంక్. చాలా ప్యాషన్ ఉన్న సినిమా థాంక్. అజయ్ అన్న విక్టరీని ఆడియన్స్ సెలక్షన్ చేసుకుంటున్నాను. ఆనంద్ నీ అందరూ బుజ్జుమూ ఆ పిలుస్తున్నారు. నోయల్ చాలా డెప్త్ ఉన్న క్యార్టర్స్ చేశాడు. ఆడియన్స్ సహాజ్ ఇంకా కావాలి. తప్పకుండా అందరూ



నన్నార. హీరోయిన్ ఆనన్దు మాట్లాడుతూ, ఈ రోజు వస్తున్న రెస్టాన్స్ ఆడుతాం. మేము ఢిల్లీలో గొప్ప రెస్టాన్స్ నున్నది. సీమియర్స్, రెస్టాన్స్ వచ్చి ఇంత సెప్టెంబర్ ఇవ్వడం చాలా వంద థాంక్స్ సోమం ఆడియన్స్. ఢిల్లీ ర్స్ 100% ఫీల్ ఆయ్యాయి. నా రోల్ గురించి చాలా మంది ప్రశ్నకంగా మాట్లాడుకుంటు న్నార ఆడియన్స్ నన్నుబజ్జుతుంది అని పిలుచుతుంది

పోవాల్సి. తన క్యారెక్టర్స్ చాలా మంది కాంప్లీమెంట్స్ వస్తున్నాయి. ఇంత మంది సినిమాలో పార్ట్ కావడం అందంగా వుంద న్నారు. ప్రొడ్యూసర్స్ సురేష్ మాట్లాడుతూ, అందరికీ నమ స్కార్గం. డజ్ మంది సినిమా తీశామన్నారు.



## A portrait of a man with a full beard and long, wavy brown hair. He is wearing a patterned, possibly leather or denim, shirt with a red floral or paisley design on the chest. He is also wearing a thick, ornate necklace with a large pendant. He is sitting and looking directly at the camera with a serious expression. The background is a solid, vibrant blue color.

వహ్వలు చెబుతున్నాయి. ఇప్పటి వరకు ఏ ఇండియన్ సినిమాకు కూడా ఇలాంటిఫునలే సాధించలేదు అంటున్నాయి. ఇండియన్ ఫిల్మ్స్ సర్కిల్స్. ఇక ప్రస్తుత 2 బాక్సాఫీస్ రూల్లో కలెక్షన్స్ వరంగా బాక్సాఫీస్ వద్ద ఎన్నో సంవత్సరాలు కూడా నృప్తిస్తుందని అంటున్నాయి ట్రేడ్ విశ్లేషకులు.

భావల్లో కలిపి 11,500  
స్కీన్స్ లో విడుదల  
చేయడానికి సన్నాహాలు  
చేస్తున్నట్లు తెలిపారు  
మేకర్స్. ఇండియాలో  
6500 స్కీన్స్ లో,  
కనస్టన్స్ లో 5000  
స్కీన్స్ లో గ్రాండ్  
విడుదలు ప్లాన్ చేస్తు  
న్నామని తెలిపారు  
నిర్మాతలు.  
అయితే ఇది  
బెగన్స్ రిలీజ్  
ఇండి యన్  
సినిమాగా  
ట్రేడ్

సూపర్  
మనవడు  
సూపర్ స్టార్  
మహేష్ మేనల్  
అశోక్ గడ్కార్ తన  
సెకండ్ మూవీ 'దేవకి  
రందన వాసుదేవలో' మా  
స్-ప్యాక్స్ పాత్రలో కనిపి  
ఇప్పటికీ మొదటి రెండు  
హిట్ అయ్యాయి. గుణ  
జంధ్యాల దర్శకత్వం

నవంబరు 14న 'దేవకి నందన వాసుదేవ'



జాలకృష్ణ, జ్యోనర్: లలితాంబిక ప్రొడక్షన్స్,  
సమర్పణ: నల్లపనేని యామిని,  
సంగీతం: భీష్మ

సిసిరోలియా, డీవోపీ:  
యూరెక్ల, రసూల్, ఎల్లోర్,  
కెలాగ్నో: బుర్రా సాయి  
రే, పీఆర్వో: వంశీ-శేఖర్.

వహించిన ఈ  
న్ని నల్లపనేని  
మర్మణలో

క్షన్స్ బ్యాన్పై  
మౌనం. శంకర్

బిగ్గర్ రిలీజ్ కో  
ష్టాన్ చేస్తు

స్వారు. డిప్యూటీ ఎలిమెంట్రీలో కూడిన ఈ యాక్షన్ ప్యాక్ట్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ల మానస కథానాయికగా నటించుచున్న షేమ్ క్రిమిటి అందించారు. సాయి మాటలైతానికి సంగీతం భీష్మ సినిమాలోగ్రాఫీని ప్రసాద్ నిర్వహిస్తున్నారారు. తమ్మిరూ చానదేవరూ మూవీ సవ విడుదల కానుంది. సటీస మానస. సంగీతకే సిబ్బంది దర్శకత్వం: అర్చన జంధ్యాల

# నవంబర్

అశోక్ కర్ణా సరసన వారణాసి  
 ఎంచింది. ఈ చిత్రానికి  
 డైరెక్టర్ ప్రశాంత్ వర్మ కథ  
 వీ బ్యూటీ డ్రాఫ్ట్ రాశారు.ఈ  
 సినిమాలోయూ అందించగా,  
 యూరెక్స్ రసూల్ అబ్దుల్  
 ఎడిటింగ్ చేసిన నందన  
 బర్ 14న థియేటర్లలో గ్రా  
 మాలు: అశోక్ కర్ణా, వారణాసి  
 న: కథ: ప్రశాంత్ వర్మ  
 లు, నిర్మాత: సోమినేని

నెలలు నిండుతున్నాయి.. అయిన వాళ్ళకు దూరంగా వేరే ప్రాంతంలో ఒంటరిగా ఉండాలి. కటి ప్రాంతంలో వంద రాక్షతో కొట్టినట్టుగా నొప్పి. దీనికితోడు పూర్వచేయాల్సిన కొత్త సజ్జెక్టులు. ఎందుకు శ్రమ.. విశ్రాంతి తీసుకోక చాలామంది ఈ సలహానే ఇచ్చారు. కానీ **తడికమ్మక అనూప** మాత్రం పట్టుదలగా చదువు కొనసాగించింది. బ్యాంకర్‌గా ఎంతోమందికి స్ఫూర్తిగా నిలిచింది.

ఆ ప్రయాణాన్ని గూర్చి తెలుసుకుందాం..

పెద్ద చదువులెందుకు? ఇంటిని మానుకోక ఉద్యోగాలెందుకు.. ఇలాంటి మాటలు చాలామంది అమ్మాయిల్లాగే నేనూ విన్నా. మాది పశ్చిమగోదావరి జిల్లాలోని లక్కవరం. ఊళ్లో ప్రాథమిక విద్య వరకే ఉంది. దీంతో ఆపై చదువులన్నీ పక్క ఊళ్ళలోనే చదివా. నాననన గంగరాజు రైతు. అమ్మ భ్రమరాంబ. ఇంజనీరింగ్లో మా కాలేజీ తొలి లేడీస్‌లెవల్స్ నేను.క్యాంపస్ ప్లేన్ **మెంటల్** ఉద్యోగాన్ని తెచ్చుకున్నా. కానీ ఇంజనీరింగ్‌లో మా కాలేజీ తొలి లేడీస్‌లెవల్స్ నేను. క్యాంపస్ ప్లేన్‌మెంటల్ ఉద్యోగాన్ని తెచ్చుకున్నా. కానీ ఇంజనీరింగ్ పూర్వకంగానే ఉద్యోగం మానుచి ఇంటికి తీసుకొచ్చేశారు. అయినవాళ్ళ నుంచి పెళ్లి చేయమన్న ఒత్తిడి. కానీ నేను ఉర్రుకొలేదు. నాన్నని నెలలలు బతిమాలుతే ఉద్యోగానికి సరేనన్నారు. అలా మూడేళ్ళు గడిచాయో లేదో పుట్టి పెళ్లి ప్రసావన. నాకేమో పై చదువులు చదివి, ఉద్యోగం చేయాలని! పెళ్లి చూపుల్లో అదే చెబితే వడ్డని కొందరంటే..

## బ్యాంకర్‌గా ఎంతోమందికి స్ఫూర్తి..

ఏడాది చేసి మానేయమన్నవారు ఇంకొందరు. అప్పుడు మావారు సాయి ఉన్నంత నంబంధం వదినవంది. ఆయన అమెరికాలో సాఫ్ట్‌వేర్ ఇంజనీర్. తనతోపాటు అత్తమామలూ ప్రోత్సమించడంతో చదువుపై దృష్టిపెట్టా.

**స్కాలర్‌షిప్ వడ్డం..** జీవ్యుల్లో 98% మార్కులు రావడంతో పూర్తి స్కాలర్‌షిప్‌తో అమెరికాలోని సాత్ కరోలినా యూనివర్సిటీలో ఇంటర్మీడియట్ అంబిఎంట్ సీట్‌బింది.కోర్సు కష్టమైనా.. చాలాంతగా తీసుకున్నా టాపర్‌గా నిలవడమే కాదు.. ఏడాదిలోపే కాలేజీలోనిగ్రాడ్యుయేట్ విమెన్ ఇన్ బిజినెస్ (జీడబ్ల్యుబి)కి ప్రెసిడెంట్‌ని అయ్యా. మేనేజ్‌మెంట్ మహిళా విద్యార్థులకు అవకాశాలు కల్పించడం. నెట్‌వర్కింగ్, మెంటార్‌షిప్ వగైరా అంశాల్లో అనుభవజ్ఞుర ద్వారా సాయమందించడం ఈ సంస్థ ఉద్దేశం. ఆ కార్యక్రమాలను ప్రతివారం నిర్వహించడం నా బాధ్యత. అంతా నష్టంగా సాగుతోందనగా ప్రెగిస్సీ వచ్చింది. నెలలు గడుస్తున్నకొద్దీ కటి ప్రాంతంలో తీవ్రమైన నొప్పి. వంద రాక్షతో కొట్టినట్లుండేది. ఇది చాలదన్నట్లు ఇంటర్న ఇవ్ వేరే ప్రాంతంలో చేయాలి వచ్చింది. మూజ్జెళ్ళ ఒంటరిగా ఉండాలి. అద్దెకు తీసుకున్న గడేమో మూడో అంతస్తు. వెయ్యి ఎక్కి దిగాలి.అయినా పట్టుదలగా పూర్తిచేసి బ్యాంక్ ఆఫ్ అమెరికాలో ఉద్యోగం సంపాదించుకున్నా.

నెలలు నిండుతోంటే మరో సవాలు.కోర్సులో చివరి సెమిస్టర్ పారెంట్‌లో పూర్తిచేయాలి. నా పరిస్థితి చెప్పి ఇక్కడే పూర్తిచేసి అవకాశమివ్వమంటే.. 8 సజ్జెక్టులు చదవాలన్నారు. మామూలుగా చదవాల్సింది మూడే! పైగా కొత్త సజ్జెక్టులు.. భయమేసింది. అసలేమిక్కుడుంటో వచ్చిన అమ్మాయి ప్రెసిడెంట్ అయ్యందన్న భావన తోటివిద్యార్థుల్లో ఉండేది. వాళ్ళే, తెలిసివారు అంతా



అనూప

పక్కసపెట్టేయమ న్నావారే. అప్పుడు మావారు బిడ్డ ముఖ్యమే. దాంతోపాటే నీ కెరియర్ కూడా. కష్టమనుకుంటే ఏది చేయలేం. రెండూ సమన్వయం చేసుకోగలనని నీకు అనిపిస్తే ప్రయత్నించమన్నారు. దీనికితోడు బిడ్డకోసం భగవద్దీత పదివేదాన్ని. దానిలో ఫలితాన్ని అనుకుంటూ ఆశించకు.. నీవంత ప్రయత్నం చెయ్యి అన్నమాటా నన్ను ఆకర్షించింది. నాయకురాలి స్థానంలో ఉన్న నేను స్ఫూర్తిగా నిలవాలి కానీ భయపడకూడదు అనుకుంటూ బాబు పుట్టాక వాడిని చూసుకుంటూ నిద్రలేసి రాత్తులు గడిచా అయినా చదువుకుని పరీక్షలు రాశా. 98% మార్కులు సాధించా నా కృషికి రాల్చే ఇ కాన్ఫస్ ఎక్స్‌లెంట్ లీడర్‌షిప్ అవార్డు దక్కింది. ప్రస్తుతం అసిస్టెంట్ వైస్ ప్రెసిడెంట్‌గా చేస్తున్నా. బాబు కిప్పులు 8 నెలలు. తొలి రోజుల్లో అమ్మనాన్నలు చూసుకున్నారు. ఇప్పుడు అత్తమామలు బాబును చూసుకుంటూ నీకు నచ్చింది నువ్వు చేయగలటా ప్రోత్సహిస్తున్నారు. కాస్త ప్రోత్సహమిస్తే ఏ ఆడపిల్లైనా సాధించగలదు. అందుకు ఉదాహరణ నేనే. అమ్మాయిలూ మీరూ నాలా ప్రయత్నం ఆపవద్దు. అప్పుడే విజయం సాధిస్తారు.. మీకు నా సలహా ఇది. □

## కురులకు లవంగ స్నానం..



పట్టుకప్పులాంటి కురులంటే మనసు పారేసుకోనివారుండదు. ఒత్తైన జుట్టుతో ముఖం మరింత అందంగానూ మారుతుంది. అయితే వాతావరణ మార్పులు, కాలవ్యవస్థ ప్రభావంతో శిరోజాలు పొడిపార జీవాన్ని కోల్పోతుంటాయి. ఇలాకాకుండా ఉండాలంటే లవంగ స్నానాన్ని మిలిన బెడదం లేదంటున్నారని నిపుణులు రెండు కప్పుల నీళ్లతో రెండు టేబులస్పూన్ల లవంగాలు వేసి అయిదారు నిమిషాలపాటు మరగనిచ్చి చర్మారాల్చి. దీన్ని ఒక రాత్రంతా ఉంచి, ఆ తర్వాత వడకట్టి పొడిసీసాలో నింపి మూత బిగించి చల్లని ప్రదేశంలో భద్రపరచాలి. తలస్నానం చేసిన వెంటనే ఈ నీటిని తలకు రాయాలి. కురుళ్ళకంతా పట్టిచి వూడుపై వున్నపుగా పది నిమిషాలపాటు మర్చనా చేసి మరో అయిదునిమిషాలు ఆరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత మంచినీళ్లతో జుట్టును కడిగిస్తే సరి.

**ప్రయోజనాలెన్నో..** చుంబ రుచిని పెంపే లవంగాల్లో కురులకు రక్తాన్ని సరఫరాచేసే గ్రంథులను ఉత్తేజపరిచే లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇన్ఫెక్షన్లను నిరోధించి ఇవి కురుళ్లను మృదులు ఆరోగ్యంగా ఉంచతాయి. చైనాలో పురాతన

స్నానంతో వుండుమైన శిరోజాలను సొంతం చేసుకోవచ్చు. □

మన దేశంలో ఆయుర్వేదవైద్యంలోనూ వినియోగించే ఈ లవంగాల్లో యాదీ ఆక్సీడెంట్ల పుష్పలంగా ఉంటాయి. యాదీమై క్రోబియల్, యాదీ ఫంగల్ లక్షణాల తో మాడుపై ఇన్‌ఫెక్షన్‌నూ ఇవి తగ్గిన గలవు.దీంతో శిరోజాలు రాదండం, చుండ్రు, దురదవంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి. యక్షవాయు లోనే జుట్టు నెరపడాన్ని ఈ లవంగ స్నానం నియంత్రిస్తుంది. వారానికి రెండు సార్లు చేసి ఈ

## దేవుడి కృప గొప్పది

నిలుచును, సాయంకాలమున ఏడుపు వచ్చి, రాత్రి యుండినను ఉదయమున సంతోషము కలుగును' (క్రీస్తు 30:5). నిజమే మనం జీవిస్తున్నాం అంటే అది మన నితీకాను, భక్తి కాదు, దేవుడి కృపను బట్టి కదా!.. మనం ఇతరుల పట్ల ఏదైనా తప్పు చేస్తే, ఆ తప్పును తెలుసుకుని, క్షమాపణలు అడుగుతాం. వారు ఆ క్షణంలో మనల్ని క్షమించినట్లుగా చెబుతారు. కానీ మనసులో మాత్రం మనల్ని మనస్ఫూర్తిగా క్షమించలేదు. మనం చేసిన తప్పును మర్చిపోరు. సంవత్సరాలు గడుస్తున్నా కూడా అలాగే మనసులో పెట్టుకుంటారు. మన తప్పిదాల గురించి, పొరపాట్ల గురించి తెలిసినవారందరికీ చెబుతారు. కానీ వారు తప్పు చేస్తే మాత్రం దేవుడు క్షణంలో వారిని క్షమించాలని కోరుకుంటారు. అదే వారి ప్రార్థన కూడా. 'మీరు ఇతరుల పాపాలను క్షమిస్తే,



దేవుడు అట్టి కృపను మనకు అనుగ్రహించమన్నాక..

-వి.వాణిపుష్ప

పోలీసులకు.. శాంతిభద్రతలనుకాపాడే క్రమంలో కాస్త కటువుగానే వ్యవహరిస్తారనే పేరు. కానీ, నాగారాండ్‌లోని ఫెక్ జిల్లా ఎస్సీ ప్రీతిపాల్‌రూటు మాత్రం సెవరేటు. మున్యూర్‌తో అంతర్జాతీయ సరిహద్దు పంచుకుంటోన్న ఈ ప్రాంతంలో ఓ పక్క చట్టాన్ని పకడబందిగా అమలు చేస్తున్న మరోవైపు సామాజికకాబ్బిర్తి కార్యక్రమాలెన్నో చేపట్టారు. ఇప్పుడదే ఆమెకు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపుని తెచ్చాయి. తాజాగా ఇంటర్నేషనల్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ బీఫ్స్ ఆఫ్ పోలీస్ (ఎసిపి) ఉత్తమ పోలీస్ అధికారిణిగా ఎంపికయ్యారు. ప్రీతిపాల్ కైరేది హరియాణ, బిడియా చేశారు. వాళ్ళమ్మ నీ చదువు, ఉద్యోగం నీకు మాత్రమే ఉపయోగపడితే అర్థం లేదు.సమాజానికి సాయపడాలి అనేవారట. ఆ మాటలు తన మనసులో బలంగా నాలుకున్నాయి. వైద్యరాలిగా పోలీసులు నిర్వహించిన అనేక సమాజిక కార్యక్రమాల్లో భాగమయ్యారు. ఈ పని తనకి సంతృప్తితో పాటు స్ఫూర్తిని ఇచ్చిందంటారు ప్రీతిపాల్. అందుకే మనసు తరవాత సివిల్ సర్వీస్‌పైకి మళ్ళింది. దీనిద్వారా మరింత మందికి ప్రయోజనం కల్పించాల్సి అమె నమ్మకం అనుకున్నట్లుగానే యూపీస్సీ పరీక్షలు రాసి 2016లో ఐపీఎస్‌గా ఎంపికయ్యారు.

సమర్థమైన అధికారిణిగా.. శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్నాక నాగారాండ్‌లో తుయెన్ సాంగ్‌లో మొదటి హోస్పిం గ ఇచ్చారు. తరవాత నోక్స్ జిల్లాలో ఎస్సీగా పనిచేశారు. ఆపై నాగారాండ్‌లో కొత్తగా ఏర్పాటైన ఫెక్ జిల్లాకు తొలి ఎస్సీగా నియమితులయ్యారు. అది మున్యూర్‌తో సరిహద్దుని పంచుకుంటుంది. సుస్థితిమైన ఆ ప్రాంతంలో పుర్రణలు నిత్యకృత్యం. ముఖ్యంగా సాయుధ వేర్పాటువాదుల ప్రాబల్యం, మూడే ద్రవ్యా మోహం అక్కడే ప్రజల జీవితాల్ని దుర్భరంగా మార్చేశాయి. దీనికి తోడు సరిహద్దు రక్షణ మరో అతిపెద్ద సవాల్. ఓ మహిళ.. అందులోనూ పిన్న

వయస్కురాలు. ఇంతటి క్లిష్టతరమైన పరిస్థితుల్ని ప్రీతిపాల్ చక్కబెట్టగలరా? అని అంతా సందేహపడ్డారు. కానీ, ఆమె ఏ మాత్రం తడబడలేదు. నేరస్థులతో కలిసంగా వ్యవహరిస్తూనే మరో పక్క విద్యార్థి సంఘాలు, పౌర సమాజం.. ఇలా వివిధ వర్గాల వారితో కలిసి పనిచేయడం ప్రారంభించారు.

నిరసన అందుకే..... పోలీసులంటే చట్టాన్ని, ప్రజల భద్రతను కాపాడటం మాత్రమే కాదు..వారిలో నైతిక విలువలను పెంపొందించాలి అనుకున్నారు. పుర్రణలు తగ్గుముఖం పట్టాలంటే ముందు సామాజిక పరివర్తన రావాలి. వారికి సరైన ఉపాధి మార్గాలు కనిపించాలి అని భావించారు. పిల్లలు బడిపాటు పట్టేలా చేశారు. విద్యార్థులకు ఉచిత కేబింగ్ తరగతులు, కెరియర్ గైడ్లెస్, ఏర్పాటు చేశారు. తీవ్రవాదాన్ని ఇబిది చేయడానికి 'నాల్ గెస్ట్.. బల్ మెషీన్' పేరుతో స్థానికులను సిద్ధం చేశారు. ప్రతిభగల యువతకు సిగ్గర్ ట్రయినింగ్ అందించారు. సోలార్ ద్రవ్యుల్లు, ఎలక్ట్రిక్ సైకిళ్ళు, స్వయం ఉపాధి యంత్రాలను సిగ్గర్ ట్రయినింగ్ అందించారు. సోలార్ ద్రవ్యుల్లు, ఎలక్ట్రిక్ సైకిళ్ళు, తక్కువ ధరకే ఇచ్చించారు. ఆధునిక వ్యవసాయ పద్ధతులను నేర్పించారు. మహిళలకు నెలసరి పరీక్షభత, ఆర్థిక సేవలపాటు, నాయకత్వ లక్షణాలు నేర్పుకోవలసిన అవసరాన్ని తెలియజేశారు. మాదకద్రవ్యాలకు బానిసలైనవారికి పునరావాస కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేశారు. చర్చలతో పుర్రణ వాతావరణాన్ని ఉద్ధృత పరిస్థితకుట్టి తగ్గించారు. మరో పక్క సరిహద్దు గ్రామాల్లో గ్రెస్ట్ రహదారి కన్సెల్ర జేశారు. అంతర్జాతీయ ముతాల ఆటకంపెండుకు కొన్నిసార్లు మారు చేయాల్సి వస్తేవారు. ఇవన్నీ క్రమంగా అక్కడ ప్రజల జీవితాల్లో మార్పు తెచ్చాయి. అందుకే, ఆమె ఎక్కడి నుంచి బదిలి అయినా

స్థానికులు రోడ్లెక్కి నిరసనలు చేశారు. నాగా గిరిజనుల్లోని ఖియామ్మి యుంగ్స్ అనే గిరిజన తెగ.. ప్రీతిపాల్‌కి 'థేంహావో రామ్' అని తమ అలాధ్య దేవత పేరు పెట్టుకుంది. ఇదే జీవితంలో తనకు దక్కిన అరుదైన గౌరవంగా చెబుతారు ప్రీతి. అలానే, తాజా అవార్డుతో పాటు గతంలో.. ఇంటర్నేషనల్ ఇన్స్పిరేషన్ విమెన్- 2023, స్కాక్ గోల్డ్-2023తో పాటు వరల్డ్ విమెన్ లీడర్‌షిప్ కాంగ్రెస్ 'గ్లోబల్ విమెన్ లీడర్-2024'లూ ఈ ఐపీఎస్‌ని పరింపాయి. □

గ్రీన్ యాపిల్ కల్రి..

కావలసినవి : గ్రీన్ యాపిల్-4, ఉల్లి తరుగు-అర కప్పు, నూనె-టేబుల్ స్పూన్, ఆవాలు, మేయింపిన పండ్ల ఉడికిపోతుంది. అందులో కొబ్బరి తురుము, దానిమ్మ గింజలు,కుంకుమ పువ్వు, కొత్తిమీర తరుగు వేసి నిమిషం తర్వాత దింపేయాలి. ఈ మిక్స్ పూజ్ కుర్మా హోటల్ స్టైల్లో చాలా బాగుంటుంది

పైసీ కివీ కల్రి..

కావలసినవి : కివీ పండ్లు-4, క్యాప్సి రెం, టోమాటో ముక్కలు,ఉల్లి తరుగు-పావు కప్పు చొప్పన, పచ్చిమర్చి-5, కొబ్బరి పాలు-కప్పు, నూనె-2 టేబుల్ స్పూనునఓల, గరం మసాలా-చెంచా, మిరియాల పొడి-చెంచా, జీలకర్ర-అర చెంచా, యాలకులు-3, దాల్చిన చెక్క-అంగుళం ముక్క లవంగాలు-4, జీడివప్పుల పొడి-2 చెంచాలు, బియ్యప్పిండి-చెంచా, కరివేపాకు-రెండు రెబ్బలు,కారం, పసుపు,ఉప్పు-తగినంత, అల్లం-వెల్లుల్లి పేస్టు-చెంచా, కొత్తిమీర తరుగు-చారెండు. తయారీ : కివీ పండ్లను కడిగి ముక్కలు కోసుకోవాలి. కడాయిలో నూనె కాగిన తర్వాత జీలకర్ర, యాలకులు, దాల్చిన చెక్క లవంగాలు వేయాలి. అవి కాస్త మేగక.. ఉల్లి తరుగు, అర కప్పు, పసుపు-పావు చెంచా, కరివేపాకు-2 రెబ్బలు, వెల్లుల్లి తరుగు-రెండు చెంచాలు, పచ్చిమర్చి-3, జీడివప్పు పలుకులు-పావు కప్పు, ఉప్పు-తగినంత, కారం-చెంచా, కొబ్బరి పాలు-కప్పు, బ్రౌన్ మగర్-చెంచా, కొత్తిమీర తరుగు-చారెండు. తయారీ : కడియలో నూనె కాగనిచ్చి ఆవాలు, జీలకర్ర కరివేపాకు, వెల్లుల్లి తరుగు, పచ్చిమర్చి ముక్కలు వేయాలి. అవి కాస్త మేగక..జీడివప్పు పలుకులు,ఉల్లి తరుగు వేసి వేయించాలి. రెండు నిమిషాల తర్వాత కారం, ఉప్పు, గ్రీన్ యాపిల్ ముక్కలు వేయాలి. బాగా కలియ తిప్పి కొన్ని నీళ్ళ పోసి ముక్కలను మెత్తబడనివ్వాలి. అందులో కొబ్బరి పాలు, బ్రౌన్ మగర్ వేసి ఇంకో రెండు నిమిషాలు ఉడికించి,కొత్తిమీర తరుగు వేసి దింపేయాలి. ఇది అన్నం, చపాతీలు.. ఎందులోకైనా సూపర్‌గా ఉంటుంది.

మిక్స్డ్ ఫ్రూట్ కుర్మా ..

కావలసినవి : ఈ కాలంలో దొరికే యాపిల్ తదితర పండ్ల ముక్కలు-రెండు కప్పులు, టోమాటో గుజ్జు-కప్పు, జీడివప్పు-పావు కప్పు, గుమ్మడి గింజలు-2 చెంచాలు, కొబ్బరి తురుము-2 టేబుల్ స్పూన్లు, దానిమ్మ గింజలు-చెంచా, జీలకర్ర-చెంచా, దాల్చిన చెక్క-అంగుళం ముక్క-యకాలకులు-4, బిర్మాని ఆకులు-2, అల్లం ముద్ద-చెంచా, పసుపు-పావు చెంచా,కారం-2 చెంచాలు, నూనె, ఉప్పు-తగినంత, మెంఠి ఆకుల పొడి, మిరియాల పొడి, గరం మసాలా-చెంచా చొప్పన, ధనియాలు పొడి-2 చెంచాలు, పుదీనా పొడి-2 చెంచాలు, పెరుగు-అర కప్పు, నెయ్యి-2 టేబుల్ స్పూన్లు, కుంకుమ పువ్వు - చెటికెడు. తయారీ : జీడివప్పు, గుమ్మడి గింజలను అర గంట వేడినీళ్లలో నానబెట్టి గ్రెడ్ చేయాలి. కడియంలో నూనె కాగిన తర్వాత జీలకర్ర, యాలకులు, బిర్మాని ఆకులు, అల్లం ముద్ద, టోమాటో గుజ్జు, జీడివప్పు పేస్టు,కారం, ఉప్పు, పసుపు, మిరియాల పొడి, ధనియాలు పొడి, పుదీనా పొడి వేసి కలియతిప్పినవలి.సన్న సగ మీద ఐదు నిమిషాలుంచి పెరుగు, మెంఠి ఆకులు పొడి, గరం మసాలా వేయాలి. అదుగు భాగం మందంగా ఉననస సాల్తో నెయ్యి వేసి డ్రైప్రూట్స్ పలుకులు, మఖానా, కినిమిన్, పైనాపిల్,యాపిల్ ముక్కలు వేసి వేయించాలి.న గ్రేవీ ఉన్న కడియంలో ఈ నువా సన పసుపులను పూలనుప్రిజిత్ పెట్టేటప్పుడు వాటివాసన బయటకు రాకుండా జాగ్రత్తగా వేసి కవర్‌లోపెట్టాలి. ★. కూరగాయలను కడిగినతర్వాత పూర్తిగా తడి అరిపోయిన తర్వాతనే వాటిని ఫ్రిజిల్ పెట్టాలి. □

జామకాయ కూర...

కావలసినవి : దోర జామకాయలు-4, నూనె-2 టేబుల్ స్పూన్లు,ఉల్లి తరుగు-కప్పు, పచ్చిమర్చి-4, టోమాటో గుజ్జు-కప్పున్నర, నువ్వులు పొడి-ముప్పావుకప్పు,గరం మసాలా-చెంచా,అల్లం వెల్లుల్లి పేస్టు-చెంచా,కొత్తిమీర తరుగు-చారెండు. పసుపు-పావు చెంచా, కారం-చెంచా,ఉప్పు-తగినంత, కరివేపాకు-రెండు రెబ్బలు, తాళింపు దినుసులు. తయారీ : జామకాయలు కోసి మధ్యలో విత్తనాలున్న భాగాన్ని తీసిని ముక్కలుగా కోసుకోవాలి. కడాయిలో నూనె కాగనిచ్చి తాళింపు దినుసులు వేయాలి. ఆవాలు చిటవలరాడాక..కరివేపాకు ఉల్లి తరుగు, పచ్చిమర్చి ముక్కలు, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్టు వేయాలి. అవి దోరగా మేగక.. టోమాటో గుజ్జు, కారం, పసుపు, ఉప్పు వేయాలి. అదికూడా వేగిన తర్వాత..నువ్వుల పొడి, గరం మసాలా వేసికలియ తిప్పి.. కొన్ని నీళ్ళ పోసి మగ్గనివ్వాలి. దగ్గరగా అయ్యాక..కొత్తిమీర తరుగు వేసి దింపేయాలి. అంతే నోరూరించే జామకాయ కూర సిద్ధం. తిని ఆనందించడమే తరువాయి.

సీమచింత పప్పు కూర..

కావలసినవి : సీమచింత (గుబ్బ)కాయలు-పావు కిలో,ఉల్లి తరుగు-కప్పు,పచ్చిమర్చి-మాడు టోమాటో గుజ్జు-కప్పు, నూనె-నాలుగు చంచాలు, ధనియాలు, గసగసాలు నువ్వులు-రెండు చెంచాలు చొప్పన, జీలకర్ర-చెంచా, జీడివప్పు-అర కప్పు, లవంగాలు-ఆరు, దాల్చిన చెక్కపొడి, యాలకుల పొడి-పావు చెంచా చొప్పన, కొబ్బరి కోరు-అరకప్పు, బిర్మాని ఆకులు-రెండు షాజీరా-చెంచా, పసుపు-పావు చెంచా, ఉప్పు-తగినంత, అల్లం, వెల్లుల్లి ముద్ద-రెండు చెంచాలు, కారం-చెంచా, కొత్తిమీర తరుగు. తయారీ : ముందుగా సీమచింత కాయలనుకడిగి, గింజలు తీసిని, పప్పులను పక్కనుచుకోవాలి.కడాయిలో ధనియాలును కాస్త వేగనిచ్చి.. జీలకర్ర, గసగసాలు, నువ్వులు వేసి వేయించాలి. వీటికి జీడివప్పు జతచేసి గ్రెడ్ చేయాలి. కడాయిలో నూనె కాగనిచ్చి.. దాల్చిన చెక్క బిర్మాని ఆకులు లవంగాలు, షాజీరా, ఉల్లి తరుగు, పచ్చిమర్చి ముక్కలు వేయాలి. అవి దోరగా వేగిన తర్వాత టోమాటో గుజ్జు, పసుపు, ఉప్పు రెండు చెంచాల అల్లం, వెల్లుల్లి ముద్ద వేసి మగ్గనివ్వాలి. అందులో సీమచింత పప్పులు, ధనియాలు, జీడివప్పుల పొడి, కారం, ఉప్పు, యాలకులపొడి వేసి కలియ తిప్పి, సన్న సగ మీద ఐదు నిమిషాలు ఉడకనిచ్చి కొబ్బరి కోరు, కొత్తిమీర చల్లి దింపేయాలి..అంతే ఘుఘుమరాడే సీమచింత పప్పు కూర రేడి. □

